



LE JUDO  
DURANT LE  
COVID-19

OBJECTIFS  
DE LA SAISON  
PROCHAINE

RÉSULTATS  
DU CONCOURS  
COMPÉTITONS

CARTON PLEIN  
POUR NOS U15

6 MÉDAILLES  
AU CHAMPIONNAT DE  
BELGIQUE DES JEUNES



# Editorial

---

Chers judokas, chers parents,

Vous allez dans quelques minutes parcourir les pages de ce magazine qui passe en revue la saison sportive écoulée. Notre traditionnelle fête de fin de saison qui rassemble tous nos judokas et permet de découvrir les différents acteurs de notre club ayant dû être annulée (pour les raisons que vous devinez), nous ne voulions pas vous laisser partir en vacances sans vous dire au revoir.

Nous voilà arrivés au terme d'une saison inédite à tout point de vue :

Tout d'abord, jamais notre club n'avait compté autant de judokas. Tout cela est le fruit d'une bonne alchimie entre notre volonté de rester un club familial qui s'occupe de tous ses judokas et le souhait de pousser ceux qui le désirent d'atteindre leurs objectifs en compétition. Notre équipe se constitue d'enseignants diplômés et experts dans les entraînements spécifiques qu'ils donnent, avec comme mission de permettre à tous de progresser à leur rythme. Nous vous remercions pour la confiance que vous nous témoignez et tâchons de nous améliorer année après année.

Ensuite, et vous le verrez en lisant ce magazine, jamais notre club n'avait réalisé de si belles performances en compétitions, tant sur le plan individuel que par équipe (interclubs). Les projets mis en place portent leurs fruits. Zack a montré la voie aux plus jeunes qui commencent à suivre ses traces.

Enfin, nous n'avons pas vu cette crise du coronavirus comme une fatalité, mais plutôt comme une opportunité. De nombreuses initiatives ont été mises en place dès le début du confinement pour permettre de garder le contact et ce, jusque la fin du mois de juin. Nous nous sommes réinventés et sortons grandis de cette expérience.

J'espère que vous prendrez plaisir à lire ce beau magazine autant que nous avons eu à le concevoir.

Je vous attends tous en pleine forme dès les grandes vacances pour ceux qui participeront à nos stages ou en septembre pour la reprise de la nouvelle saison qui s'annonce une nouvelle fois très riche.

*Arnaud*

# Le Club

---

## UN CLUB POUR TOUTE LA FAMILLE

Le Judo Club Sambreville est un des clubs les plus importants de Wallonie en nombre de membres. Selon les derniers chiffres de la Fédération francophone belge de Judo, nous avons 199 judokas affiliés.

Pour un si petit village comme Falisolle, nous sommes fiers de ce nombre bien sûr, mais surtout d'être connus et reconnus pour notre pédagogie et vos résultats. Notre club a la particularité de combiner le judo compétition et le judo loisir.

## LA PHILOSOPHIE DU CLUB

*“ Judo loisir ou judo de compétition. Un seul objectif : l'épanouissement personnel ”*

Le judo comporte de nombreuses facettes où chacun peut s'y retrouver. Petits guerriers, compétiteurs, (débutants et élites) ou adultes pour un judo loisir : chacun a sa place et est aussi important à nos yeux.

Beaucoup de nos judokas ne souhaitent pas faire de la compétition et prennent du plaisir à venir au cours, être avec leurs amis et progresser techniquement. D'autres judokas souhaitent au contraire se lancer dans les compétitions et s'investir plus. Nous les suivons alors pas à pas et mettons tout en place pour qu'ils puissent atteindre leurs objectifs.



Au final, si les objectifs de nos judokas sont différents, notre objectif en tant que club et professeurs : votre épanouissement personnel sur le tatami.

*Le plaisir, le bien-être et la progression  
de chacun selon ses objectifs*

## ORGANIGRAMME DU CLUB

La pédagogie est un élément clé dans les valeurs de notre club. C'est pourquoi, nous avons une équipe éducative qualifiée et avec une belle expérience, que ce soit au niveau de la compétition ou au niveau de la technique. Notez également que tous les enseignants sont diplômés ADEPS.



*Alain, Arnaud, Miguel et Michel.*

- **Directeur technique : Arnaud**  
*Master en éducation physique, enseignant en Haute Ecole (bachelier éducation physique), formateur ADEPS et préparateur physique*
- **Responsable cours compétitions : Miguel**  
*Bachelier en éducation physique, ancien compétiteur international et entraîneur pour la fédération*
- **Responsable cours kata : Michel**  
*Juge mondial kata, expert kata au sein de la fédération*
- **Responsable préparation physique : Arnaud**
- **Enseignants principaux : Arnaud et Alain**
- **Équipe enseignante : Max, Sarah, Jonathan, Julien, Benjamin et Marie-Anne**
- **Équipe médicale : Guillaume (ostéopathe), Sarah (kiné sportive) et Sam (kiné)**

## LE COMITÉ

Le comité est là pour vous à chaque événement et met tout en œuvre pour que tout se déroule bien : buvette, barbecue, organisation des événements comme la Saint-Nicolas, fête des petits, matinée familiale et enfin la fête de fin de saison.

Depuis 2 années, le comité des jeunes présidé par Max apporte soutien logistique, idées et dynamisme !  
Merci à eux pour leur présence indispensable !



JEAN-CLAUDE  
PRÉSIDENT



ALAIN  
VICE-PRÉSIDENT



ROSELYNE  
SECRÉTAIRE



MARIE-ANNE  
TRÉSORIÈRE



VINCIANNE  
MEMBRE



FABRICE  
MEMBRE



ANNE  
MEMBRE



PHILIPPE  
MEMBRE



SAM  
MEMBRE

## LES SPONSORS



Somville Vincent  
Chauffage sanitaire  
et salle de bain



Rue de Gilly 308 à 6200 Châtelet  
*Réductions accordées à tous  
membres du club*



Chaussée de Charleroi 100  
Fosses-la-Ville



Place du Centenaire 5  
à Falisolle

# Projet 2006-2007

---

## UNE PRÉPARATION QUI PORTE SES FRUITS !

La saison dernière, nous avons lancé un projet destiné aux judokas nés en 2005 et 2006. Connaissant leur potentiel et leur motivation, nous savions qu'il était possible de **les amener à un très bon niveau**. Nous avons dès lors élaboré un planning d'entraînements adapté à leur âge et progressif en fonction du moment de la saison. Ce plan n'est pas obligatoire et chacun est libre de faire comme il l'entend.

De plus, nous sommes très attentifs à ce qu'il soit adapté en fonction des résultats scolaires et de l'état psychologique du moment, tout ceci **avec la collaboration active des parents**.



Si l'année passée était placée sous le signe de l'apprentissage et de l'accumulation d'expérience, ce fut un carton plein cette année pour les 2006 dans les tournois internationaux organisés en Belgique et en France avec de nombreuses médailles.

Quant aux 2007, ils ont fortement progressé et sont boostés par les résultats des 2006 !

### PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

- Trois entraînements habituels :
  - cours des moyens le mardi et le vendredi
  - cours compétition le mercredi
  - participation au cours des grands le vendredi
- Préparation physique le jeudi
- Un entraînement régional de la Fédération par mois
- Participation au challenge U15 de la Fédération, qui regroupe les meilleures compétitions organisées en Belgique
- Participation aux stages de la Fédération

# Résultats des compétitions

---

“ Les objectifs : apprentissage, amusement et sens de l'effort. ”

## LES COMPÉTITIONS AMICALES

Plus de 60 judokas (de U11 à +21) ont participé à des compétitions amicales durant cette saison.

Malheureusement, de nombreuses compétitions amicales ayant lieu en mars et avril ont été annulées à cause du confinement...

Parmi ces compétitions amicales, nous remportons cette année encore le challenge de la compétition de Florennes.



*Compétitions de Florennes.*

## LES RENCONTRES PÉDAGOGIQUES POUR LES PETITS



*Rencontre pédagogique de Saint-Denis.*

Nos petits champions U7 et U9 ont participé aux rencontres pédagogiques de Chaumont, Aiseau et Saint-Denis.

## NOS UNIVERSITAIRES

Trois de nos judokas ont participé au Championnat de Belgique universitaire par équipe et terminent Champion de Belgique avec l'UCL.

## INTERCLUBS

L'année 2019 était signe de changement pour les interclubs ! En effet, pour la première fois, les rencontres se déroulaient en 2 parties : en mars et en novembre. Pour cette nouvelle édition, nous avons composé 4 équipes : 2 équipes filles et 2 garçons !



### **D2 hommes**

À la mi-parcours, notre D2 était classée en 4e position. Ayant déjà rencontré beaucoup d'équipes du haut du classement, notre ambition était le podium et pourquoi pas, une montée en D1 ?

Objectif atteint ! Nous terminons les interclubs sur la 3e marche et nous serons en division 1 la saison prochaine.

### **D1 dames**

Nos filles de la Division 1 sont médaillées de bronze grâce à un bon boulot et l'envie de ne rien lâcher. Une super 3e place dans la plus haute des divisions !

### **D3 hommes et D2 filles**

Nos 2 équipes B hommes et filles étaient composées de nos jeunes espoirs, encadrés par des judokas expérimentés. L'objectif était d'acquérir de l'expérience dans une bonne ambiance collective. Objectif atteint malgré la descente en D4 pour nos hommes.



## LES CHAMPIONNATS DES JEUNES

Le Championnat des jeunes est LE moment de l'année pour les compétiteurs à partir de 15 ans. Ce Championnat se déroule en 3 phases : championnat provincial, régional et enfin national. Pour accéder à la phase suivante, les judokas doivent monter sur le podium. Au final, au Championnat de Belgique, les 4 meilleurs Wallons rencontrent les 4 meilleurs Flamands !

Avec 6 médailles, dont 2 titres de champion de Belgique, le championnat 2020 est la meilleure année dans l'histoire de notre club. Cerise sur le gâteau : nous sommes un des meilleurs clubs belges en terme de résultats.

La structure mise en place et l'accompagnement des jeunes porte ses fruits !

### CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DES JEUNES 2020

- Le Championnat provincial : 22 podiums
- Le Championnat régional : 8 podiums
- Le Championnat de Belgique : 6 médailles !



*Nos 6 médaillés : Gabrielle (or), Léa (bronze), Rodrigo (bronze), Leyla (bronze), Marielle (or) et Soufiane (bronze).*

# Focus sur nos compétiteurs

## ZACK, DANS LA COUR DES GRANDS

### RÉSULTATS DE LA SAISON

- Championnats d'Europe
- JO de la jeunesse
- Open du Brabant flamand : 1<sup>er</sup>
- Open Varsovie : 9<sup>e</sup>
- **Tournois A français en U21**  
5<sup>e</sup> Troyes, 5<sup>e</sup> Wasquehal, 7<sup>e</sup> à Cormelles.
- **Championnat de Belgique Jeunes**  
Vice-champion de Wallonie U21  
5<sup>e</sup> de Belgique (sorti sur blessure)
- **Championnat de Wallonie seniors**  
5<sup>e</sup> alors qu'encore U18
- Open de Visé : compétition internationale seniors

### SES RÉCOMPENSES

- Mérite sportif de la commune de Sambreville
- Judogi d'or, remis aux meilleurs judokas de la Fédération



Zack avec la sélection JO de la jeunesse.

## MARIELLE, UNE ANNÉE EN OR

### RÉSULTATS DE LA SAISON

- Championne provinciale
- Championne de Wallonie
- **Championne de Belgique**
- Tournoi de Maubeuge (France) : médaille d'or
- Tournois d'Izegem, Lux Cup : médaille d'argent

Ses super résultats ne sont pas passés inaperçus, ce qui a valu à Marielle ses premières sélections aux stages de la Fédération



Marielle, médaille d'or à Maubeuge.

## RODRIGO, UN CHAMPIONNAT DE BELGIQUE RÉUSSI !

### RÉSULTATS DE LA SAISON

- Vice-Champion provincial
- Champion régional
- **Championnat de Belgique : médaille de bronze**
- Open du Brabant Flamand, Hainaut Cup : médaille de bronze



## CLÉMENT & ELIAS, DES RÉSULTATS PROMETTEURS !



### CLÉMENT, RÉSULTATS DE LA SAISON

- Vice-champion provincial
- Vice-champion de Wallonie
- Championnat de Belgique: 5<sup>e</sup>



### ELIAS, RÉSULTATS DE LA SAISON

- Champion provincial
- Championnat de Wallonie : 5<sup>e</sup>
- Open du Brabant Flamand : médaille d'or
- Lux Cup, Izegem : médaille de bronze

## EVAN, CHAMPION DE LA PROVINCE



### RÉSULTATS DE LA SAISON

- Champion provincial,
- Championnat de Wallonie : 5<sup>e</sup>
- Izegem : médaille d'argent

## GABRIELLE, UNE DÉTERMINATION SANS FAILLE

### RÉSULTATS DE LA SAISON

- Championne provinciale
- Championnat de Wallonie : médaille de bronze
- **Championne de Belgique**
- Lux Cup : médaille d'or
- Open du Brabant Flamand, Open d'Anvers : médaille de bronze

Comme pour sa soeur, Gabrielle a été repérée par la Fédération grâce à ses excellents résultats.



## AURÉLIEN, CHAMPION DE LA PROVINCE



### RÉSULTATS DE LA SAISON

- Champion provincial,
- Championnat de Wallonie : 5<sup>e</sup>
- Izegem : médaille d'argent

## SOUFIANE, LA FORCE TRANQUILLE



### RÉSULTATS DE LA SAISON

- Champion provincial
- Championnat de Wallonie: médaille de bronze
- **Championnat de Belgique: médaille de bronze**
- Open d'Anvers: médaille d'argent

## LÉA POUR LA PREMIÈRE FOIS SUR LE PODIUM



### RÉSULTATS DE LA SAISON

- Championnat provincial : médaille d'argent
- Championnat de Wallonie: médaille d'or
- Championnat de Belgique: médaille de bronze

## LEYLA, UNE MÉDAILLE QUI FAIT DU BIEN

### RÉSULTATS DE LA SAISON

- Championnat provincial : médaille d'argent
- Championnat de Wallonie: médaille d'argent
- Championnat de Belgique: médaille de bronze



## SAM PREND SA RETRAITE



Après 25 années de bons et loyaux services en interclubs, Sam raccroche son judogi en compétition.

# Quoi de neuf au dojo ?

## ORGANISATION D'ENTRAÎNEMENTS SPÉCIAUX

### *Entraînement de masse*

Plus de 70 judokas issus de plusieurs clubs de la province sont venus s'entraîner dans notre dojo.

### *Et aussi...*

Organisation d'un entraînement fédéral au club.

Cours kata de la fédération au club.

## RÉNOVATION DE LA SALLE

Notre salle a été construite en 1993 : 27 ans ! Il était temps de lui donner un petit coup de jeune. Si de nombreux travaux sont déjà visibles, d'autres ont eu lieu durant le confinement... et ce n'est pas fini :

- Nouveau chauffage, entretien des portes et remplacement du vinyle de la salle
- Durant le confinement : rénovation des installations électriques
- Durant les grandes vacances : rénovation des vestiaires et des douches et remplacement des lanternes du toit de la salle

Tous ces travaux représentent une somme importante d'argent (40.000 euros). Celle-ci a été financée en partie grâce à l'aide d'Infrasports et de la commune de Sambreville (que nous remercions). Cependant une partie de montant a été financée sur fonds propres et ce, malgré des festivités annulées comme la fête des petits ou la fête de fin de saison. À ce sujet, nous tenons à remercier tous les parents qui ont participé à l'action lasagne afin d'aider le club dans la rénovation du dojo. Un grand merci à Claudia, notre cheffe cuisinière.



## SAINT NICOLAS EST UN JUDOKA !

Pour fêter les 35 ans du club, Saint-Nicolas a été très généreux avec nos judokas. Ils sont tous repartis avec un judogi brodé avec le nouveau logo du club.

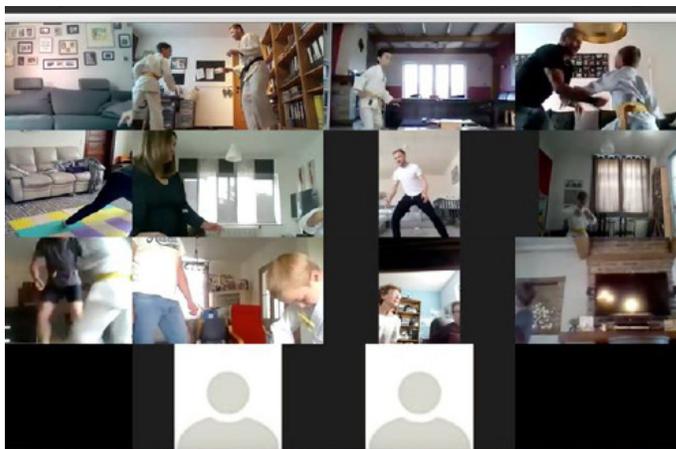
# Le covid... Un frein ?

## UNE STIMULATION !

On aurait pu clôturer la saison et se donner rendez-vous en septembre. Nous avons préféré garder le contact, innover et permettre à nos judokas de continuer à pratiquer notre sport favori !

Voici les quelques initiatives :

- Vidéos de parcours psychomotricité à faire à la maison
- Vidéos de jeux et exercices sur le thème des balayages à réaliser chez soi
- Jeu de l'oie pour les petits
- Programmes de mise en condition physique envoyés aux judokas du cours des grands
- Entraînements en ligne via zoom
- Vidéo de tous nos judokas confinés



# Passage de grade



Zack a obtenu sa ceinture noire en décembre et Michel son 7e dan !

Suite au Covid, l'examen de ceinture noire d'Eloïse, prévu au mois de mai, a été reporté.

# Politique du Club

Des entraînements de qualité à moindre frais

Comme vous avez pu le lire précédemment, de nombreuses dépenses ont été faites cette année. La crise du covid-19 nous a empêché d'organiser des festivités qui nous permettent de boucler notre budget. Néanmoins, nous avons décidé de ne pas augmenter la cotisation annuelle du club, qui reste une des cotisations les moins chères du pays !

## LE SAVIEZ VOUS ?

Si votre enfant participe aux 2 entraînements hebdomadaires du club, le prix d'un cours revient à **1,28 euros !**

# Nouvelle saison

Nouveaux projets

Nous organiserons durant la saison 2020-2021 une compétition pour les U11 et U13 ainsi qu'une rencontre pédagogique. Et ce n'est pas tout, notre Club organisera également le Championnat provincial de Namur !

Nouveaux objectifs : à découvrir prochainement

Projet U15 (2007-2008) - Projet U18 - Préparation physique ouverte aux U13

# Résultats concours compétitions

C'est LE moment attendu par nos compétiteurs : les résultats finaux du classement concours compétitions. Habituellement, nous remettons les trophées des podiums de chaque catégorie durant la fête de fin de saison. Vu les circonstances, la remise des prix a été faite en petit comité et à l'extérieur du dojo, en présence de l'échevin des Sports de Sambreville, Nicolas Dumont.

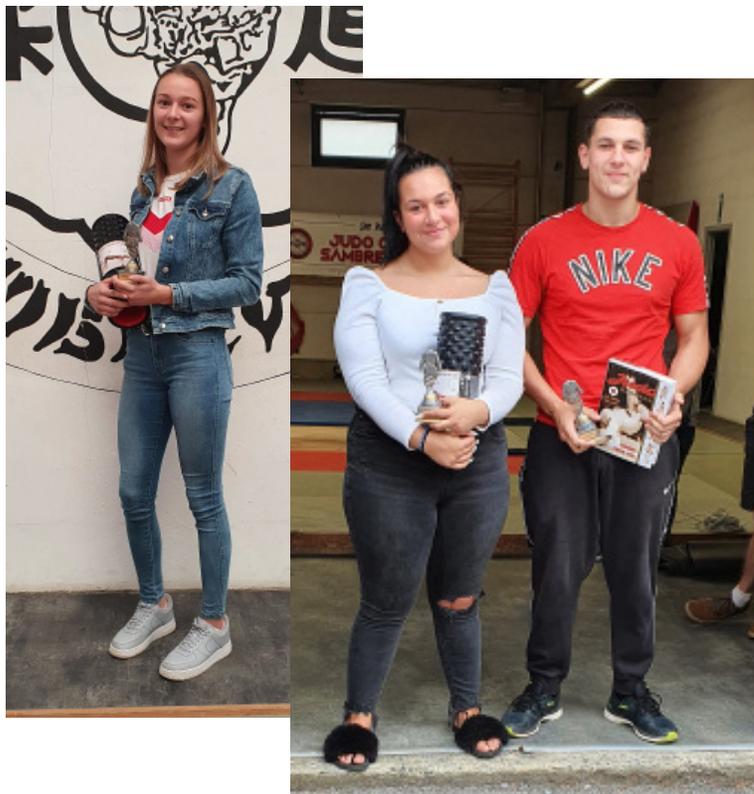
U11		U13		U15	
1 <sup>er</sup>	Saba Nicolas	1 <sup>er</sup>	De Salle Lucas	1 <sup>er</sup>	Bouvier Marielle
2 <sup>e</sup>	Iperciel Nathan	2 <sup>e</sup>	Bouvier Fabien	2 <sup>e</sup>	Saba Elias
3 <sup>e</sup>	Mercier Lilou	3 <sup>e</sup>	Lambrechts Ambre	3 <sup>e</sup>	Vanden Berghe Evan



U18	
1 <sup>er</sup>	Bouvier Gabrielle
2 <sup>e</sup>	Istat Léa
3 <sup>e</sup>	Al Ayachi Soufiane



U21 / +21	
1 <sup>er</sup>	Jamaigne Zackaria
2 <sup>e</sup>	Jamaigne Leyla
3 <sup>e</sup>	Biernaux Chloé



# Classements généraux

PREMIER AU CLASSEMENT GENERAL U11 ET U13  
**SABA NICOLAS**

PREMIÈRE AU CLASSEMENT GÉNÉRAL U15/U18/U21/+21  
**BOUVIER MARIELLE**

